



Cosa fare

in caso di EVENTI METEO ESTREMI

-
1. TEMPORALI E FULMINI >

 2. ROVESCII DI PIOGGIA E GRANDINE >

 3. ONDATE DI CALORE >

 4. NEVE E GELO >

 5. NEBBIA >

 6. CRISI IDRICA >

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di TEMPORALI E FULMINI

- **Resta lontano** da punti che sporgono sensibilmente, come pali o alberi: non cercare riparo dalla pioggia sotto questi ultimi, specie se d'alto fusto o comunque più elevati della vegetazione circostante
- **Evita il contatto** con oggetti dotati di buona conduttività elettrica
- **Togliti di dosso oggetti metallici** (anelli, collane, orecchini e monili che in genere possono causare bruciature)
- **Resta lontano** anche dai tralicci dell'alta tensione, attraverso i quali i fulmini – attirati dai cavi elettrici – rischiano di scaricarsi a terra

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di TEMPORALI E FULMINI

SE VIENI SORPRESO DA UN TEMPORALE

- in **MONTAGNA**:
 - **scendi di quota**, evitando in particolare la permanenza su percorsi particolarmente esposti, come **creste** o **vette**
 - **cerca riparo** all'interno di una **grotta** o di una **costruzione**, in mancanza di meglio anche un bivacco o fienile, sempre mantenendo una certa distanza dalle pareti

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di TEMPORALI E FULMINI

Nel riparo, o se sei costretto a rimanere all'aperto:

- **Accovacciati a piedi uniti**, per evitare di trasformarti in parafulmini
- Evita di sdraiarti o sederti per terra, e **resta a distanza** di una decina di metri da altre persone che sono con te
- **Tieniti alla larga** dai percorsi di montagna attrezzati con funi e scale metalliche, e da altre situazioni analoghe
- Se hai tempo, cerca riparo **all'interno dell'automobile**, con portiere e finestrini rigorosamente chiusi
- **Liberati** di piccozze e sci

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di TEMPORALI E FULMINI

- al **MARE** o al **LAGO**:
 - **Evita qualsiasi contatto o vicinanza con l'acqua**
 - **Esci immediatamente dall'acqua**
 - **Allontanati dalla riva**, così come dal bordo di una piscina all'aperto
 - **Liberati** di ombrelli, ombrelloni, canne da pesca e qualsiasi altro oggetto appuntito di medie o grandi dimensioni

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di TEMPORALI E FULMINI

- in **CAMPEGGIO**
 - **Evita di toccare** le strutture metalliche e le pareti della tenda
 - **Evita il contatto con oggetti metallici** collegati all'impianto elettrico (es. condizionatori). Sarebbe comunque opportuno togliere l'alimentazione dalle apparecchiature elettriche
 - **Isolati dal terreno** con qualsiasi materiale isolante a disposizione

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di TEMPORALI E FULMINI

- in **CASA**
 - **Evita di utilizzare** tutte le apparecchiature elettriche e il telefono fisso
 - **Lascia spenti** (meglio ancora staccando la spina), in particolare, televisore, computer ed elettrodomestici
 - **Non toccare** gli elementi metallici collegati all'esterno, come condutture, tubature, caloriferi ed impianto elettrico
 - **Evita il contatto** con l'acqua
 - **Non sostare** sotto tettoie e balconi, riparati invece all'interno dell'edificio mantenendoti a distanza da pareti, porte e finestre, assicurandoti che queste ultime siano chiuse

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di PIOGGIA E GRANDINE

- **Fai attenzione** al passaggio in **sottovia e sottopassi**
- **Evita di recarti** o soffermarti anche gli ambienti come **scantinati, piani bassi, garage**
- Se sei **alle guida**, **limita la velocità** o effettua una **sosta**, in attesa che la fase più intensa si attenui
- Per svolgere **attività all'aperto**, vicino a un corso d'acqua, scegli una zona a debita distanza e adeguatamente rialzata rispetto al livello del torrente, oltre che sufficientemente distante da pendii ripidi o poco stabili



Cosa fare

in caso di ONDATE DI CALORE

- **Non uscire nelle ore più calde**, dalle 12 alle 18, soprattutto ad anziani, bambini molto piccoli, persone non autosufficienti o convalescenti
- In casa, proteggeti dal calore del sole con tende o persiane e mantenere il climatizzatore a **25-27 gradi**. Se usate un ventilatore non indirizzatelo direttamente sul corpo
- Bere e mangiare molta frutta ed evitare bevande alcoliche e caffeina. In generale, consumare **pasti leggeri**
- Indossare **abiti e cappelli leggeri** e di colore chiaro all'aperto evitando le fibre sintetiche. Se è con voi una persona in casa malata, fate attenzione che non sia troppo coperta

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di NEVE E GELO

- Verifica la capacità di carico della copertura del tuo stabile. L'accumulo di neve e ghiaccio sul tetto potrebbe **provocare crolli**
- Preoccupati di **togliere la neve** dal tuo accesso privato o dal tuo passo carraio. Non buttarla in strada, potresti intralciare il lavoro dei mezzi spazzaneve
- Se puoi, **evita di utilizzare l'auto** quando nevicata e, se possibile, lasciala in garage

SE SEI COSTRETTO A PRENDERE L'AUTO

- **Libera interamente l'auto** e non solo i finestrini dalla neve
- **Tieni accese le luci** per renderti più visibile sulla strada

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di NEVE E GELO

- Mantieni una **velocità ridotta**, usando **marce basse** per evitare il più possibile le frenate. Prediligi, piuttosto, l'utilizzo del **freno motore**
- **Evita** manovre brusche e sterzate improvvise
- **Accelera dolcemente** e aumenta la **distanza di sicurezza** dal veicolo che ti precede
- Ricorda che in salita è essenziale procedere **senza mai arrestarsi**
- Parcheggia correttamente la tua auto in maniera che non ostacoli il lavoro dei **mezzi sgombraneve**
- Presta particolare attenzione ai **lastroni di neve** che, soprattutto nella fase di disgelo, si possono staccare **dai tetti**
- Non utilizzare mezzi di trasporto **a due ruote**

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di NEVE E GELO

PRIMA

- **Informati** sull'evoluzione della situazione meteo, ascoltando i telegiornali o i radio-giornali locali
- Procurati l'attrezzatura necessaria contro neve e gelo o verificane lo stato: **pala e scorte di sale** sono strumenti indispensabili per la tua abitazione o per il tuo esercizio commerciale
- Presta attenzione alla tua auto che, in inverno più che mai, deve essere **pronta per affrontare neve e ghiaccio**
- **Monta pneumatici da neve**, consigliabili per chi viaggia d'inverno in zone con basse temperature, oppure porta a bordo **catene da neve**, preferibilmente a montaggio rapido
- Fai qualche **prova di montaggio** delle catene

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di NEVE E GELO

- Controlla che ci sia il **liquido antigelo** nell'acqua del radiatore
- Verifica lo **stato della batteria** e l'efficienza delle **spazzole dei tergicristalli**
- Non dimenticare di tenere in auto i cavi per l'accensione forzata, **pinze, torcia e guanti da lavoro**

DOPO

- Ricorda che, dopo la nevicata, è possibile la **formazione di ghiaccio** sia sulle strade che sui marciapiedi. Presta quindi attenzione al fondo stradale, guidando con particolare prudenza
- Se ti sposti a piedi **scegli con cura le tue scarpe** per evitare cadute e scivoloni e muoviti con cautela

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di NEBBIA

- **Evita di metterti al volante** e, se puoi, preferisci il treno

Se sei costretto a prendere l'auto, durante la guida:

- **Diminuisci la velocità**
- Mantieni bassa la velocità come se incontrassi solo oggetti **non in grado** di emettere luce
- **Rispetta le indicazioni** sui pannelli luminosi a messaggio variabile e sulla cartellonistica che trovi lungo la strada
- Aumenta la **distanza di sicurezza**. Nel caso seguissi un veicolo nella nebbia, non devi concentrarti solo sulla sua velocità e tentare di “stargli dietro” nella convinzione che chi ti precede abbia una visibilità migliore della tua. È sempre meglio tenere la velocità secondo le raccomandazioni

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di NEBBIA

riportate sui cartelli a messaggio variabile e soprattutto guidare in modo tale da sentirti sicuro. Se il veicolo che ti sta davanti sembra procedere ad una velocità che non ti mette a tuo agio, rallenta e guida come ti suggerisce la prudenza

- **Accendi gli anabbaglianti**, i proiettori fendinebbia e le luci posteriori antinebbia, non gli abbaglianti
- In presenza di nebbia, anche di giorno, accendi gli anabbaglianti, i proiettori fendinebbia e le luci posteriori antinebbia, **non gli abbaglianti**
- Per dare modo a chi ti segue di individuare il tuo veicolo, tieni sempre accese le **luci posteriori antinebbia**
- **Mantieni l'attenzione**: nel percorrere un lungo tratto senza traffico in nebbia



Cosa fare

in caso di NEBBIA

fitta, l'occhio - in mancanza di stimoli - tende infatti a focalizzarsi su una distanza "di riposo" di circa tre metri

- **Evita il sorpasso** nelle strade con carreggiata a doppio senso
- Se hai bisogno di fermarti fallo **fuori della carreggiata**, rallentando gradualmente
- **Non viaggiare** mai sulla striscia laterale della carreggiata. Il rischio di travolgere un altro mezzo, come ad esempio un ciclomotore o un'auto in sosta, è molto elevato
- Rimani costantemente **informato**



Cosa fare

in caso di **CRISI IDRICA**

PER RISPARMIARE ACQUA

- Rifornisci i rubinetti di **dispositivi frangigetto** che consentano di risparmiare l'acqua
- Verifica che **non ci siano perdite**
- Non lasciar scorrere **inutilmente** l'acqua del rubinetto
- Non utilizzare l'acqua corrente per **lavare frutta e verdura**: è sufficiente lasciarle a bagno con un pizzico di bicarbonato
- Quando è possibile, **riutilizza l'acqua usata**
- Utilizza lavatrici o lavastoviglie, possibilmente nelle ore notturne, solo a pieno carico, e ricordati di inserire il **programma economizzatore**

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di **CRISI IDRICA**

- Utilizza i **serbatoi a due portate**, nei servizi igienici
- Preferisci la **doccia** al bagno
- Quando vai in ferie o ti assenti per lunghi periodi da casa, **chiudi il rubinetto centrale** dell'acqua
- Non utilizzare **acqua potabile per lavare automobili**



Cosa fare

in caso di CRISI IDRICA

IN CASO DI SOSPENSIONE DELL'EROGAZIONE DELL'ACQUA

- Prima della sospensione, fai una **scorta minima** di acqua per bagno e cucina e rifornisciti di **piatti, posate, bicchieri di plastica, ovatta e alcool denaturato**
- **Spegni lo scaldabagno elettrico** e riaccendilo dopo che è tornata la corrente per evitare danni alle resistenze di riscaldamento
- Appena ripristinata l'erogazione dell'acqua, evita di usare lavatrice, lavastoviglie e scaldabagno fino al ritorno della normalità, perché potrebbero verificarsi **fenomeni di acqua scura**

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile



Cosa fare

in caso di **EVENTI METEO ESTREMI**

TIENI A PORTATA DI MANO

- Kit di **pronto soccorso** + medicinali
- Generi **alimentari non deperibili**
- **Scarpe** pesanti
- Scorta di **acqua potabile**
- **Vestiario pesante** di ricambio
- **Impermeabili** leggeri o cerate
- **Torcia elettrica** con pila di riserva
- **Radio** e pile con riserva
- **Coltello** multiuso
- Fotocopia **documenti di identità**
- **Chiavi** di casa
- **Valori** (contanti, preziosi)
- **Carta e penna**

Testi: CC Sito del Dipartimento della Protezione Civile